

KATA SEMINAR

Til alle JKA Danmark klubber.

Invitation til Kata seminar med:

- **Bura Sensei 8. Dan , JKA**
- **Marino sensei, 7. Dan, JKA**
- **Pall sensei 7. Dan, JKA**

Her har du chancen for at blive undervist af de 3 højst graduerede instruktører i Danmark.

**Lørdag den 21. januar 2017 kl.10.00
til kl.14.30**



Seminaret opdeles i 3 hold for at tilgodese deltagere på forskellige niveauer:

Program:

09.30 – 10.00 Registrering

10.00 – 10.30: Opvisning med Seido Teiko

10.30 – 10.45: Opvarmning

10.45 – 12.15: 1. træning

12.15 – 13.00: Pause

13.00 – 14.30: 2. træning

14.30 – 16.00: Mulighed for socialt samvær i Cafeteriaet

Pris: 100 kr. for deltagelse, du skal være mindst 8 år.

Overskuddet går til JKA Danmarks aktiviteter.

Tilmelding nødvendigt på mail til amkjoergensen@mail.tele.dk, betaling på dagen, vi har kun mulighed for at modtage kontanter.

Seneste tilmelding er 6. januar 2017

Cafeteriet er åbent for spisning samt mulighed for socialt samvær efter træningen ☺

Bemærk at egen mad og drikke IKKE må nydes i Kedelhallen.

Vel mødt

Osu

日本空手協会

**Mujin-kai, Kedelhallen,
Nyelandsvej 75 A,
2000 Frederiksberg**



Som ligger på en lille stikvej overfor Frederiksberg Hospital og ca. 400 meter fra Metrostationen "Fasanvej".

